

Eet je VOLLAMEL

WRAP IT UP!



Serves: 1 | Prep: 5 Minutes | Cook: 5 Minutes

INGREDIENTS

- No fairytale Paprika Chilli
- 100 gr Thaise Wokgroenten
- 100 gr Biefstukworst
- 20 gr Ajvar

METHOD

1. Smeer de wrap in met Ajvar
2. Bak de Thaise wokgroenten in de pan
3. Verspreid de biefstukworst over de wrap
4. Verdeel de gewokte groenten over de wrap en rol 'm op.

Tip: Maak er meteen meerdere en rol ze in alufolie in de koelkast.

238 Kcal

KhD 21
Eiwit 25
Vet 5
Vezels 7